

# 现代忙人的灵粮

黄撒母耳牧师 (博士) 著

三个学习绘画的人在学艺途中将自己的得意之作以1000元标价出售。他们的第一位顾客皆说了一句相同的话：“您的画怕是值不了那么多吧？”

其中一个人听了后，对自己的画仔细掂量，最终以2000元售出，而他经过后来的刻苦努力，成为著名的画家。他就是丁托列托。

另一个听后，只是轻轻地，将画撕毁，从此改行，学习雕塑而成为一代宗师。他就是唐代著名雕塑家杨惠之。

第三个呢，认为自己的画或许真的不值那个价，便降低了要求，以500元售出。至今，他也只是一个三流的画家，以卖画糊口，过着流浪的生活。他一直就生活在我们的身边。

这就是批评的力量。批评有时是动力，激发人向上的欲望；有时是转折，指引走向另一个成功的巅峰；有时是毒药，一不小心会毁了人的一生。而其实，最关键的是每个人面对批评的心态。

我们一般很难忍受别人的批评。面对别人批评，有时候暴跳如雷；有时候以牙还牙；有时候怒气冲天，这都是不恰当的。一方面于事无补，另一方面也容易落入别人有意设下的圈套。要学习司马懿，无论诸葛亮如何羞辱批评，就是不发怒，压住阵脚不中计。

我们应该摆正态度，在坚持自己立场的同时，认真听别人的批评，认真回应。很多时候别人提出的批评建议是很有帮助的，如

## 妙手慈心的良医

主是“雪中送炭”，又是“洗我伤痛”的良医。压伤的芦苇，祂不折断(太12:20)。耶稣在世

曾尝尽三十年的苦难沧桑，祂最明白我们的伤痛。良医父母心！祂的

真正同情人的辛酸痛楚。灯火将残的罪人，祂怜爱拯救。良医又是救主，主具备双重的身份；

你为何不求于祂？快把你终身的前途信托祂，才是明智的“上上之策”！

## 到老也要忍！

主耶稣的两大门徒：(一)雅各：动起肝火，求降天火烧死不信的撒玛利亚人(Samaritan)。(二)

彼得：拔刀伤人，把祭司的仆役马勒古的右耳砍掉。谁能忍“胯下之辱”呢？主耶稣默默被钉死

在十架，却非祂本身犯罪，而是代赎世人的罪。何等大的博爱！祂是“忍辱中的忍者”，真叫“血气之

勇”的人类惭愧万分。“百忍成金”，应该是我们“活到老，学到老”的大功课！

## 面对批评

◎陈庆云



果我们刚一听到批评就立即愤而反驳或激动反对，那么那些有建设性的建议

往往就被忽略了。所以要听完别人的批评后再采取有效的方式来回应批评。

在圣经中，尤其是在箴言里，一个人能接受教导和批评的能力被看作是智慧的标记。明智的父亲或母亲会鼓励他们的子女去培养这样的能力并且亲身为子女做示范：

愚妄人所行的，在自己眼中看为正直；惟智慧人肯听从人的劝教(箴言12:15)。骄傲只启争竞；听劝言的，却有智慧(13:10)。一句责备话深入聪明人的心，强如责打愚昧人一百下(17:10)。

一个人能否听从建议或责备的能力不只是他明智与否的标志，同时圣经中还会指出智慧和愚昧人都会按照他们接受责备的能力而收获生命：

蔑视训言的，自取灭亡；敬畏诫命的，必得善报

(箴言13:13)。教导智慧人，他就越发有智慧；指示义人，他就增长学问(箴言9:9)。弃绝管教的，轻看自己的生命；听从责备的，却得智慧(箴言15:32)。

一个人在接受别人的责备时，总是有收获的。任凭义人击打我，这算为仁慈；任凭他责备我，这算为头上的膏油，我的头不要躲闪。正在他们行恶的时候，我仍要祈祷(诗篇141:5)。

大卫知道责备所带来的好处——让人收获智慧和知识的谅解——他知道责备是一种仁慈、一种祝福、一种尊荣。请你问问自己：你是这样看待别人的指责吗？你是这样理解别人的批评、责备或建议吗？你想要像大卫那样去看待责备吗？

## 医好生来瞎眼的人

◎陈终道

骂，叫神在我身上得荣耀。我们的人生不是被环境支配的，而是靠着神的恩典改变我们所处的环境。

门徒所想的是消极的一面；他们看见有人生来瞎眼，就想到受报应的问题。主耶稣所想的，却是如何在这人身上叫神得荣耀；这才是基督徒应有的态度。耶稣接着说：“趁着白日，我们必须作那差我来者的工。”这句话看似与上文拉不上关系，但其实是说要改正门徒的想法：不要常常往坏的方面想，应该想想有什么机会可以为神工作。今天人们可以信福音的机会不多了，所以要利用神给我们的美好时光赶紧作工；到了黑夜，就没有人能作工了。

### 二. 耶稣与瞎子

耶稣说了这话，就吐唾沫在地上，用唾沫和泥抹在瞎子的眼睛上，对他说：“你往西罗亚池里去洗(西罗亚翻出来就是奉差遣)。”他去一洗，回头就看见了。(约9:6-7)

为什么耶稣要用这样的方法医治瞎子呢？这方法在我们看来很古怪。其实方法并不重要，因为叫这瞎子开眼的并不是唾沫或泥，也不是西罗亚池的水。耶稣是要这瞎子完全谦卑顺服，然后才得医治。瞎子的眼睛到底是在什么时候开了的呢？“他去一洗，回头就看见了。”换言之，这神迹一半是由于瞎子信耶稣的话才会发生。瞎子若不顺服，神迹就不会发生了。

### 三. 瞎子与法利赛人

因为瞎子看见了，引起许多人注意，法利赛人就来查问是谁开了他的眼。瞎子把情形讲了一遍。有一些法利赛人指责耶稣不守安息日，因为那天正是安息日。他们看见瞎子得医治，并不为他欢喜，反而追究医治他的人。他们不能在瞎子身上看见神奇妙的作为和恩典，反而恐吓他说：“你该将荣耀归给神，我们知道这人〔耶稣〕是个罪人。”瞎子很有胆量，回答

说：“他是个罪人不是，我不知道。有一件事我知道，从前我是瞎眼的，如今能看见了。”(约9:24-25)又说：“我们知道神不听罪人。惟有敬奉神，遵行祂旨意的，神才听他。从创世以来，未曾听见有人把生来是瞎子的眼睛开了。这人若不是从神来的，什么也不能作。”(约9:31-33)法利赛人大怒，把他赶走。

### 四. 耶稣与法利赛人

耶稣先坚固那个肉身眼睛瞎得医治的人：“你信神的儿子吗？”跟着让他更进一步知道祂就是神的儿子。我们相信耶稣，若单信祂能行神迹，并不能叫我们得救；我们必须信祂是神的儿子，来到世上担当我们的罪，救赎我们。耶稣要这瞎子不单身体得医治，还要让他的灵魂得救。所以祂说：“你信神的儿子吗？”他说：“我信。”就拜耶稣。(约9:35-38)他不但肉身的眼睛看见主，心灵的眼睛也看见了；身体得医治，灵魂也得救。

法利赛人与瞎子同样遇见耶稣，如今瞎子得救了，那些法利赛人呢？耶稣明说：“你们的罪还在。”(约9:41)

他们没有得救。耶稣说：“我…来，叫不能看见的可以看见，能看见的反瞎了眼。”(约9:39)这话一方面是指瞎子能够看见，另一方面是按属灵意义来说，心眼瞎了的也使他们能够看见。但那些法利赛人肉眼眼睛虽然看见，心灵的眼睛却瞎了，看不见自己骄傲和嫉妒的罪。如果他们知道自己眼瞎，就有希望了，因为他们会寻找能医治的人。但他们自以为看见，所以耶稣说：“你们的罪还在。”(约9:41)

今日怎样的人可以蒙恩？要接受福音，心灵得到光照，看见自己的本相。为什么我们总是在别人身上找到许多不是？其实隐藏着一个事实：我们不喜欢别人比我们好。这些都是人性的败坏，但我们又不肯让主医治，所以仍然是瞎眼；遇到耶稣，却没有得到医治。

让我们反省：我们需要主耶稣光照我们，叫我们行在光中，能够应付人生的挑战。最难胜过的就是我们自己；让我们靠着耶稣，使里面的眼睛能看见。谦卑下来，生命才有转机。

来源：金灯台

经文：约翰福音第九章  
本章圣经记载耶稣医好一个生来瞎眼的人，其中有四方面互动让我们思想：怎样的人可以蒙恩？

### 一. 主与门徒

门徒问耶稣说：“拉比，这人生来是瞎眼的。是谁犯了罪？是这人呢？是他父母呢？”耶稣回答说：“也不是这人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上显出神的作为来。趁着白日，我们必须作那差我来者的工。黑夜将到，就没有人能作工了。”(约9:2-4)

门徒的问题代表了今天许多人心中的疑问，比如有人生下来有缺憾，是否上帝不公平呢？就如这人生

来瞎眼，是否祖宗有罪报应在他身上？其实人生在世，升高、降卑、贫穷、富贵、健康、疾病，是人人可以遇到的。自从人类犯罪之后，这世界的苦难都会或先或后临到每一个人；一个最成功的人也有可能遇到挫折，问题在于我们怎样应付。

耶稣说：“不是这人犯了罪，也不是他父母犯了罪。”不是他运气不好或受人连累，而是神要在自己身上显出荣耀。这涵义对我们今日的应用是：我们怎样在遭遇不幸时，扭转环境，使困难成为神的荣耀？这是基督徒的人生。我们要让各种遭遇，或喜或忧，或富或贫，或被赞赏，或被辱

经文：马太福音6:5-13

主祷文在基督徒生命中是非常特别的祷告。其特别之处是因为这个祷告是由主耶稣自己教导的。其特别之处是因为自基督教开始以来，在初期的主日崇拜中都会献上这个祷告。其特别之处是因为这个祷告自基督教开始以来到现在，是修道班必修的课程。其特别之处是因为这个祷告可在教会历史上的伟大基督教思想家的著作中寻见，这个祷告也在儿童主日学中朗诵。当然，其特别之处是因为当我们献上主祷文的同时，我们也正在述说上帝的的话。

实际上，基督教不是唯一教导信徒们祷告的宗教。其他宗教也向他们所拜的神祷告。他们都按照各自的理解祷告。基督徒中也有不少信徒以错误的观念祷告，也有不少基督徒的祷告生活并没有成长。这就是所有基督徒的挣扎，不管是刚信主或信主很久的信徒。

主祷文是上帝为信徒所预备的蒙恩之道。上帝要我们一点一点地，随着祷告和学习主祷文，我们的祷告观念能够改善。上帝将主祷文赐给我们，叫我们越来越懂得如何祷告，越能意识到祷告的重要性，也

## 主祷文

◎雷志勇

## 主禱文

The Lord's Prayer



越能建立祷告生活的决心。

主祷文的力量在于其内容。我们越是阅读，学习和祷告，就会发现主祷文的内容是以上帝为中心的。

从一开始，主祷文就将我们引向了上帝：

1. 我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣：是教导我们，我们的生活目标是永远的敬拜上帝。

2. 愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上：是教导我们要始终渴慕上帝在我们生命中的旨意。甚至在进入到祈求的部分，一切都在指引我们，叫我们更认识上帝和祂的旨意。

3. 我们日用的饮食，今日赐给我们：教导我们，上帝是

生命之源，我们要倚靠祂。

4. 免我们的债，如同我们免了人的债：教导我们，上帝非常重视我们和祂之间的关系，以及我们与他人之间的正确的关系

5. 不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶：教导我们，当我们面对罪的引诱和世界的挑战时，上帝是我们的帮助的来源

在主祷文里，还有许多关于上帝和祂旨意的重要真理。因此当我们说，我们越是认真学习和认真以主祷文祷告时，我们就越有认识和经历上帝的机会。

主祷文并不是法术词。仿佛当我们向上帝祷告时，只要将主祷文加进去，那么上帝就

一定会成就我们所有的祈求。我们的祷告是否得到应允，乃是上帝的主权而不是我们得。主祷文也不是走捷径，仿佛当我们很有常规献上主祷文时，那么我们的祷告生活就会热血沸腾，充满激情。建立祷告生活永远像一场奋斗，我们必须自律和倚靠上帝的恩典。但主祷文教导我们，成长和结果子的祷告活是以上帝为中心的祷告生活，这是非常重要得。我们祷告是因为我们承认上帝的伟大；我们祷告是为要明白上帝的旨意；我们祷告是为了祈求上帝的怜悯。当我们产生这样的意识祷告时，就会产生所谓的与上帝的相交或团契。

因此，不可白费上帝所赐给我们的一切。我们要用主祷文来建立我们的祷告生活。方法很简单，例如：用主祷文来开始或结束一天；当和子孙吃晚饭时，一起来或轮流用主祷文祷告，这样能训练孩子学习祷告；或者可以参照马丁路德和约翰·加尔文的方式，他们使用主祷文的结构，作为各祷告事项的基础。不论我们选择用什么方式，都要以自律和喜乐来实行，因为我们要更亲近上帝。愿上帝帮助我们。



## 心靈甘露

## 要先求上帝的国和祂的义

上帝非常爱世人，尽管人因为不顺从上帝而令祂失望。但上帝还是爱世人。

上帝的爱已经向我们显明，祂把最好的赐给我们，就是将祂的独生子耶稣基督赐给我们。

如果上帝已经把最好的赐给我们，祂怎么可能不把万物连同祂自己一起赐给我们呢？

这些天你可能正在经历生命的挣扎并且背负着重担，你就当来到耶稣面前，将所有重担和忧虑都卸给祂。

当晓得万事都互相效力，叫爱上帝的人一而再地得益处。

要先求上帝的国和祂的义，特别要将上帝放在第一位，超乎一切之上！那么祂就会将其他的一切加给你。

(请参阅：诗篇一百一1~5；一百零五：1~6又一百卅八：7~8；马太福音六：33又十一：28；约翰福音三：16；罗马书八：28,32；彼得前书五：7) 小牧人辑 ~译自印尼文网络~